

# ¡HOLA VECINO!

¿Estás en cuarentena o aislamiento voluntario por COVID-19? **¡Yo te puedo ayudar!**



**Mi nombre es:** \_\_\_\_\_

Y quiero apoyar a las personas y mascotas de mi comunidad que necesiten mi colaboración durante este tiempo. Si necesitas ayuda para ti o tu(s) mascota(s),

**contáctame aquí:** \_\_\_\_\_

Puedo ayudar con: Comida para mascotas/suministros      Caminar a tu(s) perro(s)  
Compras en el supermercado/recoger comida del restaurante

*Me comprometo a mantener una distancia social de no menos de 6 pies y lavarme las manos regularmente con agua y jabón. Además, si eres residente del Condado de Arlington, el Animal Welfare League of Arlington (AWLA) puede brindarte ayuda adicional. Contacta al AWLA al correo electrónico [mail@awla.org](mailto:mail@awla.org) o al teléfono (703) 931-9241*

# ¡HOLA VECINO!

¿Estás en cuarentena o aislamiento voluntario por COVID-19? **¡Yo te puedo ayudar!**



**Mi nombre es:** \_\_\_\_\_

Y quiero apoyar a las personas y mascotas de mi comunidad que necesiten mi colaboración durante este tiempo. Si necesitas ayuda para ti o tu(s) mascota(s),

**contáctame aquí:** \_\_\_\_\_

Puedo ayudar con: Comida para mascotas/suministros      Caminar a tu(s) perro(s)  
Compras en el supermercado/recoger comida del restaurante

*Me comprometo a mantener una distancia social de no menos de 6 pies y lavarme las manos regularmente con agua y jabón. Además, si eres residente del Condado de Arlington, el Animal Welfare League of Arlington (AWLA) puede brindarte ayuda adicional. Contacta al AWLA al correo electrónico [mail@awla.org](mailto:mail@awla.org) o al teléfono (703) 931-9241*